

0472 女娄菜根 nǚ lóu cài gēn (《中华本草》)

【基原】为石竹科女娄菜属植物女娄菜的根或果实。
【原植物】参见“女娄菜”条。
【采收加工】7~10月采根,10月采果实,均晒干备用。
【药性】苦、甘,平。
【功用主治】利尿,催乳。主治小便短赤,乳少。
【用法用量】内服:煎汤,9~15g。

0473 小麦 xiǎo mài (《本草》)

【异名】来(《说文》) 秣(《广雅》)。
【基原】为禾本科小麦属植物小麦的种子或其面粉。
【原植物】小麦 *Triticum aestivum* L.
一年生或越年生草本,高60~100cm。秆直立,通常6~9节。叶鞘光滑,常较节间为短;叶舌膜质,短小;叶片扁平,长披针形,长15~40cm,宽8~14mm,先端渐尖,基部圆形。穗状花序直立,长3~10cm;小穗两侧扁平,长约12mm,在穗轴上平行排列或近于平行,每小穗具3~9花,仅下部的花结实;颖短,第一颖较第二颖宽,两者背面均具有锐利的脊,有时延伸成芒;外稃膜质,微裂成3齿状,中央的齿常延伸成芒,内稃与外稃等长或略短,脊上具鳞毛状的窄翼;雄蕊3;子房卵形。颖果长圆形或近卵形,长约6mm,浅褐色。花期4~5月,果期5~6月。

全国各地大量栽培,为我国主要食粮之一。

本植物的嫩茎叶(小麦苗)、种子磨取面粉后筛下的种皮(小麦麸),小麦麸洗面筋后澄淀的淀粉(小粉)及干瘪轻浮的颖果(浮小麦)亦供药用。另设专条。

【采收加工】成熟时采收,脱粒晒干,或机制面粉。

【成分】种子含淀粉,蛋白质,糖类,糊精,脂肪,粗纤维。脂肪油主要为油酸(oleic acid),亚油酸(linoleic acid),棕榈酸(palmitic acid),硬脂酸(stearic acid)的甘油酯。尚含少量谷固醇(sitosterol),卵磷脂(lecithin),尿囊素(allantoin),精氨酸,淀粉酶,麦芽糖酶,蛋白酶及微量维生素B等。

麦胚含植物凝集素、甾体化合物。

【药性】甘,微寒。归心、脾经。

- 1.《别录》:“味甘,微寒,无毒。而温。”
- 2.《药性论》:“有小毒。”
- 3.《食疗本草》:“平。”
- 4.《本草经疏》:“入手少阴经。”
- 5.《本草经解》:“入足少阴肾经、足太阴脾经。”

【功用主治】养心,除热,止渴,敛汗。主治脏躁,烦热,虚汗,消渴,泄利,痢肿,外伤出血,烫伤。

- 1.《别录》:“主除热,止燥渴咽干,利小便,养肝气,止漏血,唾血。面消谷止痢。”
- 2.《药性论》:“能杀肠中蛔虫,熬末服。”
- 3.《本草拾遗》:“小麦面,补虚,实人肤体,厚肠胃,强气力。”
- 4.《纲目》:“陈者煎汤饮,止虚汗;烧存性,油调涂诸疮,汤火灼伤。”“小麦面敷诸肿损伤,散血止痛。生食利大肠,水调服止鼻



小麦

衄,吐血。”

- 5.《本草再新》:“养心,益肾,和血,健脾。”

【用法用量】内服:小麦煎汤,50~100g;或煮粥。小麦面炒黄温水调服。外用:小麦炒黑研末调敷;小麦面干撒,或炒黄调敷。

【宜忌】脾胃湿热者慎服。

- 1.《纲目》:“小麦面畏汉椒、萝藦。”
- 2.《神农本草经疏》:“凡人脾胃有湿热,及小儿食积疳胀,皆不宜服,夏月疳痢人更忌之。”

3.《随息居饮食谱》:“南方地卑,麦性黏滞,能助湿热,时感及症、痢、疽、疔、肿胀、脚气、痞满、痧胀、肝胃诸病,并忌之。”

【选方】1.治妇人脏躁,喜悲伤欲哭,数欠伸 甘草三两,小麦一升,大枣十枚。上三味,以水六升,煮取三升,温分三服。亦补脾气。(《金匮要略》甘麦大枣汤)

2.治泄痢肠胃不固 白面一斤。炒令焦黄,每日空心温水调(服)一匙头。(《饮膳正要》)

3.治腹内冷痞,脾胃不和 白面一斤(炒),芝麻一斤(炒),茴香二两(炒),盐一两(炒)。上件并为之末,每日空心白汤点服。(《饮膳正要》四和汤)

4.治内服吐血 飞罗面不计多少。微炒过,浓磨细墨一茶脚,调下二钱。(《产乳备要》)

5.治老人五淋,身热腹满 小麦一升,通草二两。水三升,煮取一升饮之。(《养老奉亲书》)

6.治妇人乳痈不消 白面半斤,炒令黄色,醋煮为糊,涂于乳上。(《圣惠方》)

7.治火燎成疮 炒面,入梔子仁末,和油调(涂)之。(《千金方》)

8.治汤火伤未成疮者 小麦炒黑为度,研为末,膩粉减半,油调涂之。(《经验方》)

0474 小青 xiǎo qīng (《本草图经》)

【异名】红刺毛藤(《贵阳民间药草》),灯托草、五兄弟、五托莲(《广西药用植物名录》),毛青杠、斩龙剑(《贵州民间方药集》),毛不出林(《全国中草药汇编》)。

【基原】为紫金牛科紫金牛属植物九节龙的全株或叶。

【原植物】九节龙 *Ardisia pusilla* A. DC. 又名:细小紫金牛(《广西植物名录》),轮叶紫金牛(《中国植物志》),小紫金牛(《中国种子植物分类学》),毛萼紫金牛(《贵州中草药名录》)。

矮小蔓生亚灌木,长30~50cm。幼茎、叶柄、叶、花序、花萼均被毛。具匍匐茎,逐节生根,直立茎高不超过10cm;叶对生或近轮生;叶柄长约5mm;叶片坚纸质,椭圆形或倒卵形,长2.5~6cm,宽1.5~3.5cm,先端急尖或钝,基部广楔形或近圆形,边缘具明显或不甚明显的锯齿和细齿,具疏腺点,边缘脉不明显。伞形花序,单一,侧生;花梗长约6mm;花长3~4mm;萼片披针状钻形,与花瓣近等长,具腺点;花瓣白色或带微红色,广卵形,具腺点;雄蕊与花瓣近等长,花药卵形,背部具腺点。果球形,直径5mm,红色,具腺点。花、果期5~7月,罕见于12月。

生于低山林下或灌丛中。分布于福建、江西、湖南、广东、广西、四川、贵州和台湾。



九节龙

首届中国辞书类一等奖
第二届中国出版政府奖图书奖

第二版·上册

中药大辞典

◎ 南京中医药大学 编著





第一类 医药、卫生、保健、中国医药
第二类 医药、卫生、保健、中国医药

图书在版编目(CIP)数据

中药大辞典/南京中医药大学编著. —2版(修订本).
—上海:上海科学技术出版社,2014.6(2017.3重印)
ISBN 978-7-5478-1364-5

I. ①中… II. ①南… III. ①中药学—词典
IV. ①R28-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 292239 号

责任编辑 虞厚安 刘诗发
装帧设计 戚永昌

中药大辞典(第二版)
南京中医药大学 编著

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社
(上海钦州南路71号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路193号 www.ewen.co
苏州望电印刷有限公司印刷
开本 889×1194 1/32 印张 112.125 插页 8
字数 10917 千
1986年5月第1版
2014年6月第2版 2017年3月第34次印刷
ISBN 978-7-5478-1364-5/R·505
定价:198.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换



Z H O N G Y A O D A C I D I A N

首届中国辞书类一等奖
第二届中国出版政府奖图书奖

中药大辞典

南京中医药大学 编著

第二版
上册

