

产后脐腹急疼，感证阴亏，无汗便秘，诸种动血，一切肝肾阴亏，虚损百病，为壮水之主药。”

【用法用量】 内服：煎汤，10～30g；或入丸、散；或熬膏，或浸酒。

【禁忌】 脾胃虚弱，气滞痰多，腹满便溏者禁服。

1. 《雷公炮炙论》：“勿令犯铜铁器，令人肾消并白鬓发，男损荣，女损卫也。”

2. 《珍珠囊》：“忌萝卜。”

3. 《品汇精要》：“忌萝卜、葱白、韭白、薤白。”

4. 《医学入门》：“中满痰盛者慎用。”

5. 《本草从新》：“气郁之人，能窒碍胸膈，用宜斟酌。”

6. 《本草汇言》：“凡阴虚咳嗽，内热骨蒸，或吐血等候，一见脾胃虚弱，大便不实，或天明溏泄，产后泄泻，产后不食，久病不食，俱禁用（熟）地黄。”

【选方】 1. 调益荣卫，滋养气血，治冲任虚损，月水不调，脐腹疼痛，崩中漏下，血瘀块硬，发歇疼痛，妊娠宿冷，将理失宜，胎动不安，血下不止及产后乘虚，风寒内搏，恶露不下，结生痼聚，少腹坚痛，时作寒热 当归（去芦，酒浸，炒）、川芎、白芍药、熟干地黄（酒洗，蒸）各等分。上为粗末，每服三钱，水一盂半，煎至八分，去渣热服，空心食前。（《局方》四物汤）

2. 治小儿肾怯失音，凶关不合，神不足，目中白睛多，面色**皖白**等 熟地黄八钱，山茱萸、干山药各四钱，泽泻、牡丹皮、白茯苓（去皮）各三钱。上为末，炼蜜丸，如梧子大，空心，温水化下三丸。（《小儿药证直诀》地黄丸）

3. 治血弱阴虚不能养心，致心火旺，阳火盛，偏头肿闷，瞳子散大，视物则热 熟地黄一两，五味子、枳壳（炒）、甘草（炙）各三钱。上为细末，炼蜜和丸。每服一百丸，食远清茶送下，日进三服。忌食辛辣物而助火邪，及食寒冷物损胃气，药不能上行也。（《银海精微》）

4. 治水亏火盛，六脉浮洪滑大，少阴不足，阳明有余，烦热干渴，头痛，牙疼，失血等证 生石膏三五钱，熟地三五钱或一两，麦冬二钱，知母、牛膝各钱半。水一盅半，煎七分，温服或冷服。若大便溏泄者，乃非所宜。（《景岳全书》玉女煎）

5. 治小便数而多 龙骨一两，桑螵蛸一两，熟干地黄一两，栝楼根一两，黄连一两（去须）。上件药，捣细罗为散，每于食前，以粥饮调下二钱。（《圣惠方》）

6. 治肝木乘胃，胃脘当心而痛及胁痛吞酸，吐酸，疝瘕，一切肝病 北沙参、麦冬、地黄、当归、枸杞、川楝。（《柳州医话》一贯煎）

7. 治暗瘕，肾虚弱厥逆，语音不出，足废不用 熟干地黄、巴戟（去心）、山茱萸、石斛、肉苁蓉（酒浸，焙）、附子（炮）、五味子、官桂、白茯苓、麦门冬（去心）、菖蒲、远志（去心）等分。上为末，每服三钱，水一盂半，生姜五片，枣一枚，薄荷同煎至八分，不计时候。（《宣明论方》地黄饮子）

8. 治男妇精血不足，营卫不充等患 大怀熟地（取味极甘者，烘晒干）以去水气八两，沉香钱（或白檀香三钱亦可），枸杞（用极肥者，亦烘晒，以去润气）四两。每药一斤，可用高烧酒十斤浸之，不必煮，但浸十日之外，即可用。凡服此者，不得过饮，服完又加酒六七斤，再浸半月，仍可用。（《景岳全书》地黄髓）

9. 治气短似喘，呼吸促急，提不能升，咽不能降，气道噎塞，势极危者 熟地黄七八钱，甚者一二两，炙甘草二三钱，当归二三钱。水二盅，煎八分，温服。（《景岳全书》贞元饮）

10. 平补，益颜色，填骨气，去劳倦膈热，咯血等疾 熟干地黄十两（温汤洗过，焙干，秤），枸杞子五两（拣净浮渣，焙干，秤），肉桂半两（不见火，去粗皮）。上件先将熟干地黄、枸杞子二味捣为细末，别捣桂为细末，一处拌匀，炼蜜为丸如梧子大。每服三十丸至五十丸，空心食前用温酒或温熟水下，日二服。常服。（《普济

方》引《卫生家宝》熟干地黄丸）

11. 治肺肾虚寒水泛为痰，或年近阴虚血气不足，外受风寒，咳嗽，呕恶，多痰，喘急等证 当归二钱，熟地三五钱，陈皮一钱半，半夏二钱，茯苓二钱，炙甘草一钱。水二盅，生姜三五片，煎七八分。食远温服。（《景岳全书》金水六君煎）

12. 治胸膈风、贴骨疽及一切阴疽 熟地一两，肉桂一钱（去皮，研粉），麻黄五分，鹿角胶三钱，白芥子二钱，姜炭五分，生甘草一钱。煎服。如治乳癰、乳岩，加土贝五钱。（《外科全生集》阳和汤）

13. 治电光性眼炎 将熟地洗净切片，每片约2mm厚薄，4片。患者平卧，头后仰，将熟地片贴在眼上，约2分钟换1次，轮流重复使用。（《新中医》1979，（5）：41）

【各家论述】 1. 《本草汇言》：“（熟地）人少阴肾经，为阴分之药，宜熟而不宜生。是以阴虚不足，血气有亏，情欲**痿**，精髓耗竭，肾水干涸，或血虚劳热，或产后血分亏损，或大病之后足膝乏力，诸证当以补血滋阴、益肾填精之剂，熟地黄足以补之。”

2. 《本草正》：“补气以人参为主，而耆术但可为之佐；补血以熟地为主，而芎归但可为之佐。然在耆术芎归，则又有所当避，而人参、熟地，则气血之必不可无。故凡诸经之阳气虚者，非人参不可；诸经之阴血虚者，非熟地不可。人参有健运之功，熟地禀静顺之德，此熟地之与人参，一阴一阳，相为表里，一形一气，互主生成，性味中平，无逾于此，诚有不可假借而更代者矣。”“凡诸阴亏损者，有为发热，为头痛，为焦渴，为喉痹，为嗽痰，为气喘，或脾胃寒逆为呕吐，或虚火载血于口鼻，或水泛于皮肤，或阴虚而泄利，或阳浮而狂躁，或阴脱而仆地。阴虚而神散者，非熟地之守不足以聚之；阴虚而火升者，非熟地之重而不足以降之；阴虚而躁动者，非熟地之静不足以镇之；阴虚而刚急者，非熟地之甘不足以缓之；阴虚而水邪泛滥者，舍熟地何以自制；阴虚而真气散失者，舍熟地何以归源；阴虚而精血俱耗，脂膏残薄者，舍熟地何以厚肠胃。且犹有最玄妙者，则熟地兼散剂方能发汗，何也，以阳化于血，而阴无所作汗也；熟地兼温剂始能回阳，何也？以阳生于下，而无复不成乾也。然而阳性速，故人少参用亦可成功，阴性缓，熟地非多难以奏效。”

3. 《本草新编》：“谓熟地至阴之药，但其性甚温，多用之而腻肺生痰，万一助痰以生喘，亦甚可危也。以正不知熟地之功力也。夫熟地岂特不生痰，且能消痰，岂特不滞气，且善行气。顾人用之何如耳。夫痰有五脏之异，痰出脾肺者，用熟地则助其湿，用之似乎不宜；倘痰出于心肝肾者，舍熟地又何以逐之耶？故人有吐痰如清水者，非痰消痰化痰之药，百无成功，乃服八味汤，而痰气之汹涌者，顷刻即定，非心肝肾之痰用熟地之明验乎！更有一种朝夕之间，所吐白沫，日轻而夜重，甚之卧不能倒，用六味汤加大熟地、山茱萸，一连数服而痰即大减，再服数十剂，白沫尽而卧亦安，又非熟地消痰之明验乎！熟地消痰而不生痰，又何疑哉。”

4. 《本草求真》：“景岳尚论熟地，最为明确，独中所论脾胃寒逆为呕，可用地黄以治，是亦千虑之一失耳。夫既脾胃虚寒，则脾与肾已受寒累，正宜用以辛热，以为扫除，如太阴既至，坚冰自解，乃复坠以霜雪，投以阴剂，不更使寒滋甚乎。虽曰熟地温，寒从温散，寒至逆者为呕，则寒已甚，岂有熟地之温，而可令寒外散乎？但或阳盛阴微，阳藉阴化，偶有感冒，用此杂于温散之中，或有见效；若真纯阴无火，厥气上逆则呕，则此又为深忌。”

5. 《怡堂散记》：“地黄纯阴之品，火与日阳，熟地九次，阳之极也，从阳引阴，成交泰之象。其色纯黑，其液尽透，大有阳生阴长之义。仲景八味丸用作阴中补阳之药，盖阴之体阳之用也。桂附之功，依熟地之力以力功，故无爻裂之患，是用药相制之法也。”

6. 《药义明辨》：“凡真阴内损，渐至衰羸者，非此莫济，盖滋味禀天一之真阴，阴中原含有阳，蒸腾极熟，所以发阴中之阳令其上通天气，真阴乃得随阳以上而尽其普益之功。东垣谓熟地黄能补肾中元气，旨哉其言之也。”

首届中国辞书类一等奖  
第二届中国出版政府奖图书奖

第二版·上册

# 中药大辞典

◎ 南京中医药大学 编著





第一类 医药、卫生、保健  
第二类 医药、卫生、保健

---

图书在版编目(CIP)数据

中药大辞典/南京中医药大学编著. —2版(修订本).  
—上海:上海科学技术出版社,2014.6(2017.3重印)  
ISBN 978-7-5478-1364-5

I. ①中… II. ①南… III. ①中药学—词典  
IV. ①R28-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 292239 号

---

责任编辑 虞厚安 刘诗发  
装帧设计 戚永昌

中药大辞典(第二版)  
南京中医药大学 编著

---

上海世纪出版股份有限公司 出版  
上海科学技术出版社  
(上海钦州南路71号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行  
200001 上海福建中路193号 www.ewen.co  
苏州望电印刷有限公司印刷  
开本 889×1194 1/32 印张 112.125 插页 8  
字数 10917 千  
1986年5月第1版  
2014年6月第2版 2017年3月第34次印刷  
ISBN 978-7-5478-1364-5/R·505  
定价:198.00 元

---

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,  
请向工厂联系调换





Z H O N G Y A O D A C I D I A N

首届中国辞书类一等奖  
第二届中国出版政府奖图书奖

# 中药大辞典

南京中医药大学 编著

第二版  
上册

